


























 bio et local
 local
 bio

Menus du mois de novembre 2024

	semaine du 4 au 8	semaine du 12 au 15	semaine du 18 au 22	semaine du 25 au 29
 Lundi	Rillettes et cornichons	<h1>Féribé</h1>	Carottes râpées 	Choux chinois
	Rôti de veau S		Poulet	Daube de veau S 
	Duo de carottes & céréales 		Riz 	Macaronis
	Fruits de saison		Yaourt nature sucré	Fromage blanc
 Mardi	Radis daikon + beurre 	Endives	 Menu les légumes d'automne Salade de boulgour/potimarron/feta Gratin aux 3 légumes Comté Financier aux pommes caramélisées	Œufs durs mimosa 
	Couscous de légumes et semoule 	Cordon bleu S		Polenta 
	Gouda	Purée St Germain 		Poêlée de légumes 
	Gâteau marbré	Compote de pommes C		Emmental
 Jeudi	Salade céleri et pommes 	Potage de légumes 	Betteraves rouges crues 	Endives
	Chipolatas S	Curry de patates douces 	Croque monsieur 	Hamburgers S
	Frites 	Cantafrais	Salade	Frites 
	Fromage blanc	Tiramisu 	Flan au chocolat F+D 	Flan à la vanille 
 Vendredi	Taboulé de carottes	Salade de pommes de terre 	Taboulé de saison 	Potage de vermicelles
	Filet de lieu à la crème S+F	Fileté de poisson meunière S	Dos de cabillaud S au curry 	Filet de perche S
	Choux fleur et coquillettes persillées 	Epinards béchamel 	Haricots beurre C	Blettes et céréales 
	Crème pâtissière F+D 	Fruits de saison	St Nectaire	Fruit de saison
			Salade de fruits frais 	

F = Frais C = Conserve S = Surgelé D = Déshydraté
Viande de bœuf d'origine française
 = fait maison

VIANDES: SCA LE PRE VERT + VIANDES DU PERIGORD + PRO A PRO

FROMAGE BLANC ET LAIT DE VACHE: GAEC BOSLOUBET CHANTEGROS + FERME BELARDIA

FRUITS ET LEGUMES: MANGER BIO PERIGORD + LA FERME DES AGES + LA SALEM BRAISE

PRODUITS SURGELES: RELAIS D'OR

AUTRES: PRO A PRO + U EXPRESS

PAIN: BOULANGERIES DE THIVIERS